

Keiraku Chiryō – Eine praktische Einführung in die Japanische Meridiantherapie und ergänzender Behandlungen

Seminar mit Stephen Birch

Qualität erhalten – Sicherheit erlangen – Kompetenz erweitern

Dozent



Stephen Birch (LicAc, MBAC, PhD) lebt und praktiziert in Holland.

Er unterrichtet Workshops und Ausbildungsprogramme über Japanische Akupunktur Methoden an verschiedenen Orten in ganz Europa, einschließlich Holland, Großbritannien, Deutschland, Spanien, Portugal und unterrichtet auch in Australasien und Israel.

Er praktiziert japanische Akupunktur seit 35 Jahren und ist der führende Lehrer der *Toyohari* Meridiantherapie außerhalb Japans, leitet und unterrichtet einjährige Lehrprogramm in Amsterdam, Holland, ist seit über zwanzig Jahren auch an wissenschaftlichen Studien zur Akupunktur beteiligt, trägt einen Dokortitel in

Akupunkturforschung, hat verschiedene Publikationen zu diesem Thema veröffentlicht und ist Lehrbeauftragter am *Oslo University College of Acupuncture*, Norwegen.

Neben dem Unterricht bei seinem Lehrer und Altmeister **Yoshio Manaka**, mit dem er das Buch *‘Chasing the Dragon’s Tail’* (1995) schrieb, studierte er mit weiteren zahlreichen senior practitioners der *Toyohari* – Leitbahntherapie, wie Kodo Fukushima, Toshio Yanagishita, Akihiro Takai, Shozo Takahashi, Koryo Nakada, Shuho Taniuchi, Yutaka Shinoda und weiteren.

Er ist Autor von *Shonishin – Japanese Pediatric Acupuncture* (2011+2016) und Co-Autor von *Hara Diagnosis: Reflections on the Sea* (1988), *Japanese Acupuncture* (1998), *Extraordinary Vessels* (1986) und *Understanding Acupuncture* (1999), mit einem kürzlich erschienenen Buch über Qi und Jingmai, *‘Restoring Order in Health and Chinese Medicine’* (2014).

Kursbeschreibung

- *Keiraku Chiryō* - Meridian Therapy, ist eine traditionelle Form der Akupunktur aus Japan. Sie verwendet sehr feine Nadeltechniken, um traditionellen Theorien der Akupunktur folgend, die *Jingluo* bzw. das Leitbahnsystem, zu regulieren. Diagnostische Entscheidungen basieren überwiegend auf tastenden Verfahren, besonders des Radiuspulses und des Abdomens. Die praktischen Methoden dieses Systems werden durchgängig mit den Reaktionen des Pulses und weiteren palpatorischen Ergebnissen in sehr systematischer und praktischer Weise überprüft.
- Die Meridiantherapie ist eine Bewegung, um durch moderne klinische Praxis zu den Klassikern zurück zu kehren. Die Bewegung begann in den zwanziger Jahren in Japan und erreichte ihre Reife in den frühen vierziger Jahren. Heutzutage repräsentiert diese Bewegung in Japan die „traditionelle Akupunktur“ mit angenommenen 20% von mehr als 80.000 Akupunkteuren.
- Obwohl es ein Feld von Stilen der Meridiantherapie mit verschiedenen Ideen, Methoden und Herangehensweisen gibt, haben all diese Stile einige grundlegende Ideen gemeinsam. In jedem liegt die Betonung auf der Pulsdiagnose (besonders die Diagnose der sechs Positionen); der Bauchdiagnose sowie den grundlegenden Theorien des *Nanjing*, in dem das Modell der Leitbahnzirkulation im Mittelpunkt der Anwendung steht. Das Ziel ist zudem einfach die Leitbahnen zu ergänzen, die in Leere sind und die zu entlasten, die in Fülle sind. Um dies zu erreichen werden sehr feine Nadeltechniken verwendet.
- Am ersten Wochenende, nach einer kurzen Diskussion von Theorie und Entwicklung des *Keiraku chiryō*, verlagert sich der Schwerpunkt auf die praktischen Fertigkeiten, insbesondere: die grundlegende diagnostische Vorgehensweise von Puls und Abdominaldiagnose, wichtige Nadeltechniken (nur leichte Nadeltechniken: 0.5 - 1 mm) und ein einfacher, systematischer, Schritt für Schritt Behandlungsansatz. Diese Methode eignet sich nahezu für alle Patienten, besonders solche die bevorzugen, keine Nadel zu spüren.
- Fortsetzung >

Keiraku Chiryō – Eine praktische Einführung in die Japanische Meridiantherapie und ergänzender Behandlungen

Seminar mit Stephen Birch

- Am zweiten Wochenende gibt es einen Rückblick, zudem werden die Fertigkeiten vom ersten Wochenende verfeinert und die Behandlung der Wurzel vervollständigt. Dann wird eine Auswahl von verschiedenen Behandlungsmethoden vorgestellt, die sich an Symptome richten, sodaß die TeilnehmerInnen eine abgerundete Vorgehensweise erhalten, um Patienten sowohl auf Grundlage der Wurzel als auch der Manifestation zu behandeln.
- Die Workshops sind soweit als möglich praxisorientiert konzipiert, um das Erlernen der Grundlagen sowie der verschiedenen Techniken von Diagnose und Behandlung zu erleichtern.

Aufbau und Inhalt der Ausbildung

1. Wochenende (31.03.-02.04.2017)

• Freitag, 31.März 2017 (15.00-20.00)

- 15.00-15.15 Einführung in den Workshop
- 15.15-15.45 Einführung in die Japanische Akupunktur
- 15.45-16.30 Einführung in *Keiraku Chiryō* (Japanische Meridiantherapie):
 - *Honchiho* – Behandlung der Wurzel versus / *Hyochiho* – Behandlung der Manifestation
 - Ziel der Behandlung; Geschichte, Entwicklung, wichtige Personen
- 16.30-17.15 Behandlungsdemonstration
- 17.15-17.30 Tee- / Kaffepause
- 17.30-18.10 Grundlegende Theorie: Ein praktisches *Nanjing*-Modell
- 18.10-20.00 Vier diagnostische Methoden:
 - Sehen, Hören/Riechen, Befragen
 - Pulstastung: was ist der mittlere Puls, Definition der *Yin-Yang* Pulse und der sechs Positionen mit praktischen Übungen

• Samstag, 1.April 2017 (9.00-18.00)

- 9.00-10.10 *Chinetsukyu* Moxatechnik um den Puls klar zu stellen
 - Demonstration der Klarstellung des Pulses mit praktischen Übungen
- 10.10-11.00 Bauchdiagnostik mit praktischen Übungen
- 11.00-11.15 Tee- / Kaffepause
- 11.15-13.00 Primäre Musteridentifikation / Auswahl von *Sho* mit praktischen Übungen
- 13.00-14.15 Mittagspause
- 14.15-15.30 Übungsauswahl von *Sho* / Primäre Musteridentifikation
- 15.30-15.45 Tee- / Kaffepause
- 15.45-17.00 Tonisierende Nadeltechniken und Klarstellung der Pulse
 - Arten von Nadeln, Nadeltechniken
 - Demonstration und praktische Übung der Nadelung, um den Puls klar zu stellen
- 17.00-18.00 *Honchi ho* – Behandlung der Wurzel
 - Schritt 1: Behandlung des primären Musters, Punktauswahl
 - Behandlungstechniken, Behandlungsorte, Punktlokalisation
 - Demonstration und praktische Übung

• Sonntag, 2.April 2017 (9.00-16.00)

- 9.00-10.45 Übungsauswahl und Behandlung des primären Musters (falls notwendig mit Erklärungen)
- 10.45-11.00 Tee- / Kaffepause
- 11.00-12.00 Ableitende Nadeltechniken – Arten von Nadeln, Nadeltechniken
 - Pulsbefund und ableitende Techniken
 - Demonstration und praktische Übungen
- 12.00-13.15 Mittagspause
- 13.15-15.45 Schritt 2: sekundäre Behandlungsmuster, Punktauswahl
 - Behandlungstechniken; Behandlungsorte und zusammenfassender Überblick über ableitende Techniken
 - Demonstration und praktische Übungen zu Schritt 1 und 2
- 15.45-16.00 Fragen und Antworten

Keiraku Chiryō – Eine praktische Einführung in die Japanische Meridiantherapie und ergänzender Behandlungen

Seminar mit Stephen Birch

2. Wochenende (16.-18.06.2017)

- **Freitag, 16. Juni 2017 (15.00-20.00)**

- 15.00-15.30 Einführung in den Workshop und Fragen
- 15.30-16.00 Kurzer Abriss von Diagnose und Behandlung primärer und sekundärer Muster
- 16.00-17.00 Übung der Diagnose zur Meridiantherapie und Behandlung von primären und sekundären Mustern
- 17.00-17.15 Tee- / Kaffeepause
- 18.15-19.45 Schritt 3: Diagnostik über die Yangleitbahnen und Punktauswahl;
 - Schritt 4: unterstützende Behandlung (Rücken-*Shu*-Punkte) – Auswahl und Methoden;
 - Übung der vier Schritte zur Behandlung der Wurzel (primäre und sekundäre Muster sowie Yangleitbahnen und Rücken-*Shu*-Punkte)
- 19.45-20.00 Fragen und Antworten

- **Samstag, 17. Juni 2017 (9.00-18.00)**

- 9.00-9.45 Behandlungsdemonstration
- 9.45-11.00 Zusammenfassung der Punktlokalisierung und praktische Übung
- 11.00-11.15 Tee- / Kaffeepause
- 11.15-13.00 *Hyoichi ho* – Möglichkeiten zur Behandlung der Manifestation
 - Überblick über verschiedene Möglichkeiten zur Behandlung der Manifestation mit *Keiraku Chiryō Chishin* (aufrechterhaltende Nadelung) - Methoden und deren Anwendung; *Okyu* Methoden und Vorsichtsmaßnahmen; Demonstration und praktische Übungen
- 13.00-14.30 Mittagspause
- 14.30-15.45 Übung von 4 Schritten zur Behandlung der Wurzel
- 15.45-16.00 Tee- / Kaffeepause
- 16.00-16.50 Punktlokalisierung zur symptomatischen Behandlung
- 16.50-18.00 Sawada's *Okyu* symptomatischen Behandlungen und praktische Übungen

- **Sonntag, 18. Juni 2017 (9.00-16.00)**

- 9.00-10.30 Übung der Schritte 1-4
- 10.30 -11.00 Theorien zur Punktauswahl – *Nanjing*-Kapitel 68 und dessen Interpretationen
- 11.00-11.15 Tee- / Kaffeepause
- 11.15-12.15 Anwendung von *Ryu*-Druckkugeln, *Hinaishin*-Hautnadeln sowie neuen *Empishin*-Heft-(Dauer-)nadeln zur Unterstützung der Wurzelbehandlung und um Symptome anzusteuern.
- 12.15-13.30 Mittagspause
- 13.30-14.15 Fortsetzung der symptomatischen Behandlung und *Chinetsukyu* zur unterstützenden Behandlung
- 14.15-15.15 Übung aller Techniken
- 15.15-15.45 Überblick über das *Toyohari*-System
- 15.45-16.00 Fragen und Antworten

Lernziel

- Basierend auf klassischen chinesischen Quellen erlernen der Grundlagen der Japanischen Meridiantherapie in Theorie und Praxis zur Ergänzung des therapeutischen Repertoires.

Keiraku Chiryō – Eine praktische Einführung in die Japanische Meridiantherapie und ergänzender Behandlungen

Seminar mit Stephen Birch

Qualität erhalten – Sicherheit erlangen – Kompetenz erweitern

Zielgruppe

- Ärzte/Ärztinnen (auch in der Ausbildung), HeilpraktikerInnen (auch in der Anwartschaft) sowie vergleichbarer therapeutischer Status der europäischen Nachbarländer,
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten bereits über Kenntnisse der TCM verfügen.

Termin und Unterrichtszeiten

- Datum : 31.03 - 02.04. und 16.-18.06. 2017
- Freitag : 15.00 - 20.00 Uhr
Samstag : 09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag : 09.00 - 16.00 Uhr

Kosten

bei mind. 10 TeilnehmerInnen

- ohne Ermäßigung (siehe folgende): 450 €
- Ermäßigung mit SBO–TCM Anerkennung (Schweiz): 405 €
- Ermäßigung für AGTCM e.V. Mitglieder und Studenten der Drei-Länder-Schule e.V.: 360 €

Abschluss

- Teilnahmezertifikat der AGTCM e.V.

Kursort

- Drei Länder Schule e.V.
Marktplatz 10
D-79400 Kandern

Anmeldung

- Mit dem Anmeldeformular (http://www.drei-laender-schule.de/PDF/Anmeldeformular_AGB.pdf)