

# Akupunktur bei Beschwerden in der Schwangerschaft und am Wochenbett

**Qualität erhalten – Sicherheit erlangen – Kompetenz erweitern**

## Termin

- Datum : 28. - 30.09. 2018 (17 UStd.)
- Freitag : 15.00 - 20.00 Uhr
- Samstag : 09.00 - 18.00 Uhr
- Sonntag : 09.00 - 15.00 Uhr

## Kosten

bei mind. 8 TeilnehmerInnen

- ohne Ermäßigung (siehe folgende): 345 €
- Ermäßigung für TCM Fachverband Schweiz Mitglieder: 310 €
- Ermäßigung für AGTCM e.V. Mitglieder und Studenten der Drei-Länder-Schule e.V.: 285 €

## Dozentin



Dr. phil. Gudrun Kotte

Sinologin, Ethnologin, Heilpraktikerin

Praxistätigkeit in Berlin und Eberswalde

Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin 1996-1999 am ABZ Ost Shou Zhong Berlin

Studienreisen nach Taiwan und China

Mitglied im Verein Fünf Elemente Ernährung e.V.

Doktorarbeit über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett von Chinesinnen. Seit 2002 tätig als Autorin und Dozentin mit den Schwerpunkten Chinesische Medizin für Hebammen (gemeinsam mit Ruthild Schulze), Ernährung nach den Fünf Elementen und ganzheitlicher Frauen- und Kinderheilkunde.

## Kursbeschreibung

- Schwangere kommen zu uns mit zahlreichen Beschwerden, weil sie in der Zeit der Schwangerschaft nur wenige Medikamente nehmen dürfen und wollen und in der Chinesischen Medizin eine unbedenkliche Alternative suchen. Aber sowohl Akupunktur als auch Chinesische Kräuter müssen speziell auf die Schwangere abgestimmt werden, Kontraindikationen müssen streng gekannt und beachtet werden.
- Ausgehend von den frühesten Werken der Frauenheilkunde vermittelt der Kurs Grundlagenwissen zu den Vorstellungen der Chinesischen Medizin bezüglich der Entwicklung eines Kindes im Mutterleib und der Behandlung von Schwangerschafts- und Wochenbettbeschwerden. Nach dem Taichanshu (2. Jh. v. Chr.), dem „*Buch zur Entwicklung des Feten*“ wird das Wachsen und das Herausbilden des Kindes im Mutterleib in jedem Monat von einer anderen Leitbahn überwacht und sichergestellt.
- Inhalt der Fortbildung ist ein Therapieansatz nach einem chinesischen Arzt Dr. Zhang, der Schwangerschaftsbeschwerden über die jeweilig zuständige Leitbahn bzw. Wandlungsphase behandelt und damit im Einklang mit den sogenannten „Jahreszeiten im Palast des Kindes“ und den gesetzmäßigen Zyklen und Rhythmen arbeitet.
- Der Ansatz hat sich insbesondere bewährt bei Schwangerschaftsübelkeit, Erschöpfungs- und Schmerzzuständen, chronischen Erkrankungen, bei Lageanomalien des Kindes, als wirksame Geburtsvorbereitung und als Einstieg in die Beurteilung und Behandlung von Wochenbettstörungen.

# Akupunktur bei Beschwerden in der Schwangerschaft und am Wochenbett

## Qualität erhalten – Sicherheit erlangen – Kompetenz erweitern

### Aufbau und Inhalt der Ausbildung

- Grundsätzliches zur Frauengesundheit in der Chinesischen Medizin: die 7 Jahres-Zyklen, die 90-Tage-Regel, Schwellen und Tore
- Entwicklung der Schwangerschafts-Akupunktur nach Sun Si Miao
- Handwerkszeug Nadel, Seeds, Tapes und Hand
- Auffinden und Akupunktieren der Schwangerschaftspunkte
- Vorbereitung auf eine kraftvolle gute Geburt
- Die außergewöhnliche Zeit des Wochenbettes für die Grundkonstitution der Frau
- Akupunktur, Ernährung und Lebensweise bei Wochenbettstörungen
- Fallbesprechungen
- Die Kursteilnehmer erhalten eine von Ruthild Schulze entwickelte Schwangerschaftsscheibe, eine Literaturliste und ein Skript.

### Lernziel

- Ziel des Kurses ist es, Schwangerschafts- und Wochenbett-Beschwerden im Kontext der individuellen Konstitution und Geschichte der Frau zu verstehen, Sicherheit in der Akupunktur von Schwangeren zu erlangen und wirksame Akupunkturpunkte in ihrer speziellen Eignung für typische Wochenbettbeschwerden kennen zu lernen.

### Zielgruppe

- Ärzte/Ärztinnen (auch in der Ausbildung), HeilpraktikerInnen (auch in der Anwartschaft) sowie vergleichbarer therapeutischer Status der europäischen Nachbarländer,
- Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten bereits über Kenntnisse der TCM verfügen.

### Abschluss

- Teilnahmezertifikat der AGTCM e.V.

### Kursort

- Drei Länder Schule e.V.  
Marktplatz 10  
D-79400 Kandern

### Anmeldung

- Mit dem Anmeldeformular ([http://www.drei-laender-schule.de/PDF/Anmeldeformular\\_AGB.pdf](http://www.drei-laender-schule.de/PDF/Anmeldeformular_AGB.pdf))